

Physiotherapie in der Onkologie



Liebe Patientin, lieber Patient

Die heutigen Möglichkeiten zur Früherkennung und zur Behandlung von Krebserkrankungen haben zu einer deutlich erhöhten Lebenserwartung der Betroffenen geführt. Krebs wird deshalb immer häufiger als eine chronische Krankheit betrachtet.

Operationen, Strahlen-, Chemo- oder Hormontherapie bekämpfen Krebs wirkungsvoll, jedoch führen diese den Körper belastenden Massnahmen häufig zu Begleiterscheinungen. Körperliche Aktivität ist eine der Möglichkeiten, diesen zu begegnen. Auch zeigen neuste Untersuchungsergebnisse, dass körperliche Aktivität bei Krebs dazu beiträgt, die Wahrscheinlichkeit eines Rückfalls zu reduzieren.

Die Physiotherapeut/innen des Claraspitals sind Experten darin, Krebspatient/innen, die den Wunsch haben, aktiv zu sein, zu unterstützen. Übungsprogramme in Einzeltherapie oder in einer Gruppe sowie Ratschläge zu Bewegungen im Alltag sind Bestandteile einer möglichen Therapie.

Unsere Mitarbeitenden helfen Ihnen ebenfalls dabei, regelmässig auftretende Begleiterscheinungen wie Müdigkeit (Fatigue) und Schwellungen der Extremitäten (Lymphödeme) zu bewältigen.

Im Rahmen der Physiotherapie in der Onkologie bieten wir verschiedene Formen von Therapien an.

Detaillierte Hinweise können Sie den beigefügten Informationsblättern entnehmen.

Wählen Sie aus den Angeboten der physiotherapeutischen Abteilung des Hauses oder gehen Sie der sportlichen Betätigung nach, die Sie bisher betrieben haben.

Es ist nicht bedeutsam, für welche Form der regelmässigen Aktivität Sie sich entscheiden, wesentlich ist, dass Sie in Bewegung bleiben und sich dabei wohlfühlen.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Physiotherapie St. Claraspital
Tel. +41 61 685 83 90, physiotherapie@claraspital.ch

