

Mitarbeitende der Psychologischen Dienste



Andreas Dörner
Diplom-Psychologe
Psychoonkologe
Leiter Psychologische Dienste



Katharina Binetti
Musiktherapeutin SFMT
Psychoonkologin



Rita Brogna
Psychoonkologische Beratung SGPO
Dipl. Pflegefachfrau HF
Dipl. Körperzentrierte
Psychologische Beratung IKP



Dr. med. Sarah Eckart
Fachärztin für Psychiatrie
und Psychotherapie FMH

Anmeldung

- Sprechen Sie mit Ihrer behandelnden ärztlichen Fachperson. Sie wird die Anmeldung weiterleiten und wir kommen mit einem Terminvorschlag auf Sie zu.
- Oder rufen Sie uns an unter Telefon: 061 685 84 00.
- Oder schreiben Sie uns eine Mail an psychoonkologie@claraspital.ch.

Psychologische Angebote



Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige

Eine schwerwiegende Erkrankung oder langandauernde medizinische Behandlung wie z.B. bei einer Krebsdiagnose verändert unseren Alltag und den Blick auf die Zukunft, die Beziehungen zu den Angehörigen und Mitmenschen. Deshalb schliesst eine gute medizinische Behandlung auch die psychische und soziale Situation des Patienten und seiner Mitmenschen mit ein.

Das Bedürfnis nach psychosozialer Unterstützung und psychologischer Begleitung ist bei Patient/innen und Angehörigen sehr unterschiedlich: Eigene Lebenserfahrungen, frühere Krisen und deren Bewältigung sind wichtige Elemente für den Umgang mit den krankheits- und therapiebedingten Belastungen. Unterschiedliche Krankheitsphasen bringen ebenfalls unterschiedliche Belastungen mit sich. Mit unseren verschiedenen psychologischen Angeboten möchten wir dem Rechnung tragen und zusammen mit Ihnen ein individuell auf Sie zugeschnittenes Vorgehen wählen.

Gerne laden wir Sie ein, uns und unsere Angebote kennenzulernen.

Andreas Dörner
Leiter Psychologische Dienste

Das psychologische Angebot umfasst

Begleitung, psychologische Beratung und Psychotherapie über alle Behandlungsphasen hinweg:

- bei der Diagnosestellung
- während der Therapie, ambulant und /oder stationär
- in der ambulanten Nachsorge sowie
- in der letzten Lebensphase
- bei der Trauerbewältigung

Dazu gehören:

- Abklärungen und Beratungen
- kurze, stützende Interventionen
- längere Begleitungen und Psychotherapien
- Kriseninterventionen
- psychiatrische Diagnostik, Empfehlungen/Behandlungen
- Entspannung und imaginative Verfahren
- Hypnotherapie
- psychotraumatheapeutische Unterstützung

Dies geschieht in Einzel-, Paar- und Familiengesprächen oder Gesprächen mit den Angehörigen.

Das Angebot richtet sich an

- ambulante und stationäre Patient/innen des Claraspitals
- sowie deren Angehörige

Die psychologischen Angebote helfen

- mit der Erkrankung zu leben und einen eigenen Umgang mit der Situation zu finden
- die durch die Krankheitsbelastung hervorgerufenen Symptome wie z.B. Angst, Depression, körperliche Erschöpfung zu lindern
- mit den Schmerzen umzugehen
- die eigenen Kraftquellen zu aktivieren
- die Lebensqualität zu verbessern

In den Gesprächen mit Angehörigen unterstützen wir Sie darin, die Patientin oder den Patienten gut zu begleiten und dabei die eigenen Kräfte und Bedürfnisse nicht aus dem Blick zu verlieren.

Zusammenarbeit und Weitervermittlung

Wir arbeiten eng zusammen mit

- den Ärzt/innen
- Therapeut/innen anderer unterstützender Therapien wie Komplementärmedizin oder Achtsamkeitstraining
- dem Sozialdienst
- der Ernährungsberatung
- der Stomaberatung
- der Physiotherapie des Claraspitals
- dem Begegnungszentrum CURA

Wir vermitteln weiter je nach Bedarf und in Absprache an

- ambulante Psychiater/innen und Psychotherapeut/innen
- Krebsliga beider Basel
- Selbsthilfegruppen
- Onkospitex
- Seelsorge

