



fühlbar – sichtbar – erlebbar

Kunsttherapie

Liebe Patientin, lieber Patient

Mit einer ernsthaften Diagnose beginnt mitunter eine neue Zeitrechnung. Manchmal scheint die Zeit still zu stehen, manchmal wird uns bewusst wie begrenzt und kostbar unsere Zeit ist.

Die Wege mit den physischen und psychischen Herausforderungen einer veränderten Lebenssituation umzugehen sind so unterschiedlich wie wir Menschen es sind.

Kunsttherapie bietet einen geschützten Freiraum aufkommenden Fragen und Gefühlen kreativ und handelnd zu begegnen und eigene Antworten zu finden.

Die Kunsttherapie ist eine anerkannte ausdrucksfördernde Therapieform und stellt eine Ergänzung zu anderen begleitenden und unterstützenden Angeboten des Claraspitals dar.

Warum Kunsttherapie?

Kunsttherapie kann Sie dabei unterstützen eine Erkrankung und deren Folgen auf kreative Weise zu bearbeiten. Gefühle, Bedürfnisse und Wünsche können mit Hilfe verschiedener Materialien erkundet und zum Ausdruck gebracht werden.

Das schöpferische Tun ermöglicht es Ihnen sich wieder als aktiv gestaltend zu erleben und eigene Handlungsspielräume zurückzugewinnen. Das Vertrauen, Einfluss auf Ihre Lebenswelt zu nehmen, wird gestärkt.

Zugleich geben Sie sich die Möglichkeit Ruhe und Verständnis einkehren zu lassen. Eigene Ressourcen werden im kreativen Tun erlebbar, hilfreiche individuelle Perspektiven können entwickelt und innere Orientierung gefunden werden.

Ein Bild kann zu einem inneren Zufluchtsort werden, ermutigen und eine kleine Auszeit vom Behandlungsalltag schenken: «Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele», so Pablo Picasso.

An wen richtet sich das Angebot?

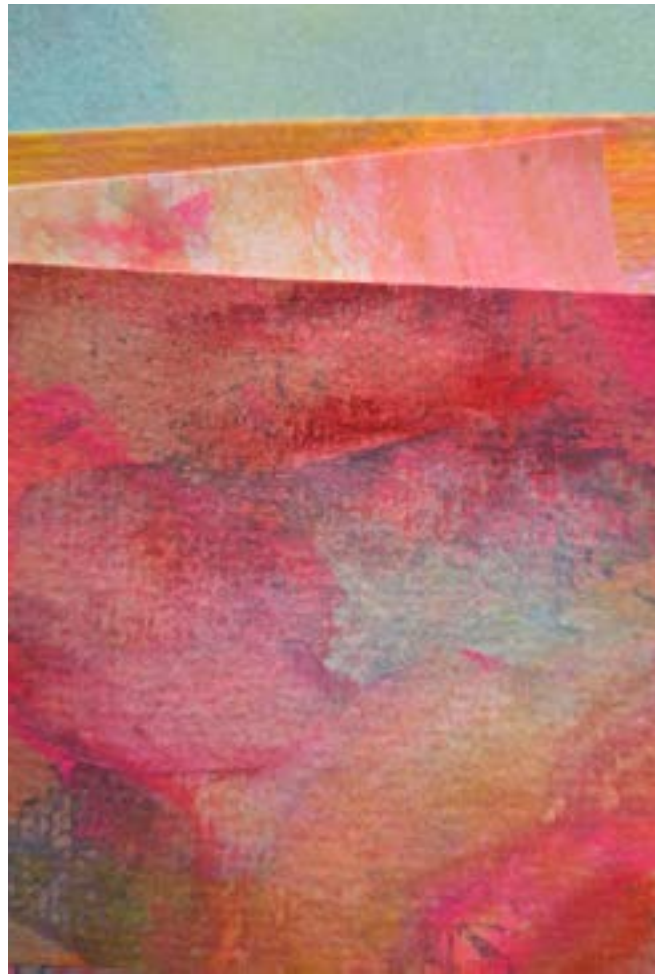
Das Angebot der Kunsttherapie richtet sich an alle stationären und ambulanten Patientinnen und Patienten des Claraspitals sowie an Angehörige und Nahestehende.

Wie findet Kunsttherapie statt?

- Kunsttherapie bietet einen wertfreien, sicheren Raum zur persönlichen Entwicklung und Begegnung.
- Künstlerische Vorerfahrung spielt keine Rolle, der individuelle Schaffensprozess steht im Mittelpunkt, nicht das Ergebnis.
- Rezeptive Kunsttherapie legt den Fokus auf die gemeinsame Betrachtung und den Austausch, wenn aktives Tun nicht angezeigt ist.
- Einzelsetting oder in Gruppe
- Das Angebot ist durch die Grundversicherung gedeckt.

Wo findet Kunsttherapie statt?

- im Kunsttherapiezimmer, 4.Stock B43
- auf Station im Patientenzimmer



Kontakt und Anmeldung

- Sprechen Sie mit ihrem behandelnden Arzt. Er wird die Anmeldung weiterleiten und wir kommen mit einem Terminvorschlag auf Sie zu.
- Gerne können Sie uns ausserdem telefonisch oder per E-Mail erreichen

☎ [+41 61 685 34 51](tel:+41616853451)

✉ psychoonkologie@claraspital.ch



Anna Kluge

Dipl. Kunsttherapeutin (FH)
Psychologische Dienste