

# Beckenboden- rehabilitation

Durchdachte Physiotherapiekonzepte  
für Betroffene jeden Alters

Urin- und Stuhlinkontinenz, Entleerungsstörungen von Blase und Darm, chronische Verstopfung und Schmerzsyndrome im Beckenbodenbereich sind weit verbreitete Probleme, die auch psychische und soziale Auswirkungen zur Folge haben können. Die Beckenbodenrehabilitation umfasst physiotherapeutische Massnahmen, welche bei diesen Beschwerden angewendet werden. Unsere Physiotherapeuten stehen dabei in engem Austausch mit den Fachspezialisten des Beckenbodenzentrums.



Die physiotherapeutische Behandlung erfolgt stets auf Verordnung nach einer ärztlichen Untersuchung. In vielen Fällen kann mit den Massnahmen der Beckenbodenrehabilitation eine Besserung oder Heilung erreicht werden. Das Wichtigste ist in der Regel eine Verbesserung der Wahrnehmung und der Kraft des Beckenbodens. Wir erläutern Ihnen die Anatomie, Physiologie und Funktion der Beckenregion und zeigen Ihnen zielorientierte Übungen und Verhaltensstrategien, die Sie problemlos auch zu Hause durchführen können.

Bei bestimmten Indikationen können mit Ihrer Zustimmung die Behandlungen mit Biofeedback/Elektrostimulation ergänzt werden.

## **Fühlen Sie sich angesprochen?**

Kontaktieren Sie uns, wenn Sie an einer Behandlung interessiert sind, Fragen haben oder mit einer ärztlichen Verordnung eine Anmeldung vornehmen möchten. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

## **Information und Anmeldung**

Physiotherapie St. Claraspital

T +41 61 685 83 90, [physiotherapie@claraspital.ch](mailto:physiotherapie@claraspital.ch)