

## «Motivation, Instruktion und Rehabilitation – finden Sie zu Ihrer Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit zurück.»

Physiotherapie wird dann eingesetzt, wenn die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers durch Krankheit, Unfall oder den natürlichen Alterungsprozess eingeschränkt ist. Die Behandlungen, die nach einer ausführlichen physiotherapeutischen Diagnosestellung individuell auf Sie abgestimmt werden, haben zum Ziel, Ihre Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit zu verbessern, Ihre Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit wiederherzustellen bzw. zu erhalten.

### Wegbeschreibung mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der Tramlinie 6, Haltestelle «Hirzbrunnen / Claraspital», oder mit dem Bus Nr. 34, Haltestelle «Im Heimatland», fahren Sie in die Nähe unseres Spitals.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

### Kontakt

Physiotherapie St. Claraspital  
Kleinriehenstrasse 30  
Postfach  
CH-4002 Basel  
T +41 61 685 83 90  
physiotherapie@claraspital.ch  
www.claraspital.ch

# Physiotherapie



## Die Physiotherapie des Claraspitals

In einer modernen Infrastruktur werden Sie von Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten mit hoher Fachkompetenz behandelt. Neben den stationären Therapien bieten wir ein am Leistungsangebot des Hauses ausgerichtetes ambulantes Behandlungsspektrum an. Hier sind wir in konstantem Kontakt mit den Ärztinnen und Ärzten des Hauses und somit in der Lage, Ihre Beschwerden kompetent erkennen und beurteilen zu können.

Zusätzlich verfügen wir über fundierte Kenntnisse in den meisten weiteren physiotherapeutischen Schwerpunkten. Informationen hierzu entnehmen Sie bitte dieser Broschüre.

### Anmeldung

---

In den meisten Fällen werden physiotherapeutische Massnahmen von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt verordnet. Die Kosten für die Behandlungen trägt die Krankenkasse, die Unfallversicherung, die IV oder andere Versicherungen.

Wünschen Sie eine Behandlung ohne ärztliche Verordnung, müssen Sie die erhaltenen Massnahmen selbst tragen.

Setzen Sie sich bei Fragen mit uns in Verbindung. Unsere Mitarbeitenden helfen Ihnen gerne weiter.

### Unser Einzeltherapieangebot

---

- Manuelle Therapie
  - nach McKenzie
  - nach Sohier
  - nach Maitland
- Lymphologische Physiotherapie (Lymphdrainage)
- Beckenbodenrehabilitation
- Kardiale Rehabilitation
- Pulmonale Rehabilitation (Atemtherapie)
- Wirbelsäulenrehabilitation nach Dorn
- Skoliosetherapie nach Schroth
- Craniosacrale Therapien
- Viszerale Techniken
- Myofasziale Triggerpunkttherapie
- Neurorehabilitation
- Faszientechniken
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Fatburn (Bewegungstherapie bei Übergewicht)
- Massage
- Elektrotherapie
- Wärmetherapie

### Unser Gruppentherapieangebot

---

- Körperliche Aktivität bei Krebs
- Pulmonale Rehabilitation «Respirare»
- Bewegungstherapie bei Übergewicht
- Pilates

