

Körperliche Aktivität bei Krebs

Kommen Sie zu neuen Kräften.

In Zusammenarbeit mit der Krebsliga
beider Basel

Gezielte und korrekt dosierte Bewegung wirkt sich in verschiedener Hinsicht wohltuend auf den Menschen aus. Die Gruppe wird ein Ort der Begegnung, wo man sich gegenseitig unterstützt und versteht. Das ambulante Kursprogramm «Körperliche Aktivität bei Krebs» beinhaltet ein angepasstes und regelmässiges Training ohne Leistungsdruck und respektiert die jeweiligen körperlichen Grenzen. So werden mit der wiedergewonnenen Freude am Bewegen Ihre Belastbarkeit, Ihr Selbstvertrauen und Wohlbefinden gesteigert.



Ort

Abteilung Physiotherapie des Claraspitals Basel

Zeit

Freitag 15.00–16.00 Uhr

Kosten

12er-Abonnement CHF 250.–
oder auf ärztliche Verordnung

Mitbringen

Bequeme sportliche Kleidung, Turnschuhe

Fühlen Sie sich angesprochen?

Kontaktieren Sie uns, wenn Sie sich anmelden möchten oder Fragen haben. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Information und Anmeldung

Physiotherapie St. Claraspital

T +41 61 685 83 90, physiotherapie@claraspital.ch