

# Craniosacrale Therapie (CST)

Eine sanfte Manualtherapie aus der Osteopathie

Die craniosacrale Therapie ist eine ganzheitliche und sanfte Therapieform, die auf dem osteopathischen Konzept basiert. Es handelt sich hierbei stets um eine Einzeltherapie, die in der Regel 50 Minuten dauert. Die für einen Behandlungserfolg erforderliche Anzahl und der ergebnisrelevante Abstand zwischen den einzelnen Behandlungen wird individuell mit Ihnen festgelegt.



## Was kann mit CST behandelt werden?

---

- Akute sowie chronische Beschwerden orthopädischer, traumatologischer, rheumatologischer, neurologischer, gastroenterologischer, kieferorthopädischer sowie psychosomatischer Art
- Sie unterstützt Ihre Rehabilitation nach Krankheiten, Unfällen und Operationen am Bewegungsapparat sowie nach viszeralchirurgischen, gastroenterologischen, gynäkologischen und urologischen Eingriffen und hilft Ihnen, die Auswirkung von Massnahmen im Rahmen einer Krebserkrankung besser zu verarbeiten
- Störungen des Immunsystems nach Operationen, Chemotherapie, Bestrahlungen
- Autoimmunerkrankungen
- Erschöpfungszustände, Fatigue, Depressionen und allgemein stressbedingte Beschwerden
- Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Sinusitis

### Kosten

Die Kosten für die CST betragen CHF 130.– pro Sitzung. Unsere Therapeutinnen sind vom Erfahrungsm Medizinischen Register EMR anerkannt und erfüllen somit die erforderlichen Qualitätskriterien als Voraussetzung für eine anteilmässige Kostenübernahme der meisten Zusatzversicherungen.

### Fühlen Sie sich angesprochen?

Kontaktieren Sie uns, wenn Sie sich anmelden möchten oder Fragen haben. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

### Information und Anmeldung

Physiotherapie St. Claraspital

T +41 61 685 83 90, [physiotherapie@claraspital.ch](mailto:physiotherapie@claraspital.ch)